

sommerprogramm 2022



direkt via sportsnow oder bei der
kursleiterin anmelden, bis am vorabend
um 22:00 uhr

kurse finden ab 5 teilnehmer statt

15.- pro lektion



studio für bewegung

1.woche

11.7.-16.7.2022

montag 18.30 / yoga

aline 078 808 81 66

montag 19.00 / funki workout

helen 077 429 94 64

dienstag 09.00 / rüchengym

sandra 079 736 20 76

dienstag 18.45 / funki workout

helen 077 429 94 64

mittwoch 18.30 /bodyworkout

sandra 079 736 20 76

mittwoch 19.45 / pilates

sandra 079 736 20 76

donnerstag 18.45 / pump

julia 079 309 10 57

samstag 10.00 / pump

julia 079 309 10 57

2.woche

18.7.-23.7.2022

montag 18.30 / yoga

aline 078 808 81 66

montag 19.00 / funki workout

helen 077 429 94 64

dienstag 09.00 / rüchengym

sandra 079 736 20 76

dienstag 18.45 / funki workout

helen 077 429 94 64

mittwoch 18.30 /bodyworkout

sandra 079 736 20 76

mittwoch 19.45 / pilates

sandra 079 736 20 76

donnerstag 18.45 / pump

julia 079 309 10 57

samstag 10.00 / pump

julia 079 309 10 57